

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 21.10.2025 вторник
дошк.гр.д. Айдакаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
с 3 лет с/м Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,74	15,48	100,21	652,50
с 3 лет с/м Полдник						
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		148.00				