

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 30.09.2024 понедельник
дошк.гр.д. Айдакаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,23	18,35	43,00	400,70
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП24081	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,36	17,62	93,26	576,53
с 3 лет с/м Уплотненный полдник						
КП24088	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,38	6,23	24,76	227,98
Стоимость питания за день						